

**CONSILIUL JUDEȚEAN HUNEDOARA
DIRECȚIA PUBLICĂ COMUNITARĂ
DE EVIDENȚĂ PERSOANELOR**

APROB.
DIRECTOR EXECUTIV
GÂNSCĂ MONICA RODICA

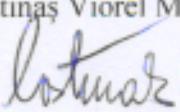
**PLAN PROPRIU DE MĂSURI PENTRU PREVENIREA
INFECȚIILOR CU CORONAVIRUS COVID-19**

Nr. crt.	Măsura propusă	MODUL de realizare
1.	Activități de educare și informare a salariaților.	Informarea salariaților privind riscul de apariție a epidemiei. Furnizarea de informații recente, clare și coerente.
2.	Spalarea și dezinfectarea mainilor sunt acțiuni decisive pentru a preveni infectia.	Mainile se spala cu apă și sapun cel puțin 20 de secunde. Dacă nu există apă și sapun, puteți folosi un dezinfectant pentru mâini pe baza de alcool de 60%.
3.	Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute.	Mintineti distanța de cel puțin 1 metru între dumneavoastra și alte persoane, în special când acestea tusește, strângează sau au febra, deoarece picaturile de salivă pot transmite virusul de la o distanță apropiată.
4.	Nu va atingeți ochii, nasul și gura cu mainile.	Virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie, dar poate intra în corp prin ochi, nas și gura, astfel evitați atingerea dacă nu v-ați spălat bine mainile.
5.	Acoperiți-gura și nasul dacă strângeți sau tusești.	Dacă aveți infecție respiratorie acută, evitați apropierea de alte persoane, tusești cu gura acoperită sau într-un servetel de preferat de unică folosință, purtați mască de protecție și spălați mainile. Dacă în momentul în care tusești va acoperiți gura cu mainile puteți contamina obiecte sau persoane cu care veniti în contact.
6.	Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care va prescrie medicul.	Momentan, nu există cercetări științifice care evidențiază că folosirea medicamentelor antivirale, poate preveni infectarea cu noul coronavirus (Covid-19). Antibioticele funcționează doar împotriva bacteriilor nu împotriva virusului. Covid-19 este un virus, deci nu se utilizează antibiotic ca și metodă de prevenire sau tratament, decât în cazul în care se constată și o infecție bacteriană.

7.	Curatati toate suprafetele cudezinfectanti pe baza de clor sau alcool.	Dezinfectantii chimici ce pot ucide noul coronavirus (Covid-19), suntdezinfectanti ce contin, clor, innalbitori, solvent, etanol de 75%, acid paracetic si cloroform. Medicul si farmacistul dumneavostra vor sti ce sa recomande.
8.	Utilizarea măștii de protecție.	Ajuta si limiteaza raspandirea virusului, dar trebuie sa fie folosita impreuna cu celelalte masuri de igiena printre care spalarea mainilor pentru cel putin 20 de secunde. Nu este necesar a se folosi masti de protectie suprapuse una peste alta. Utilizati masca de protectie doar in cazul in care suspectati ca sunteți bolnav sau in cazul in care acordati asistenta persoanelor bolnave Organizatia Mondiala a Sanatatii, recomanda folosirea mastii de protectie doar in cazul in care suspectati ca ati fost contaminat cu noul coronavirus, si prezintati simptome de tuse, stranut, sau in cazul in care acordati asistenta unei persoane care este suspecta de a fi infectata cu noul coronavirus. (O calatorie recenta in China sau zonele in carantina din Europa, cu simptome respiratorii).
9.	Sunati la 112 daca aveti febra, tusiti sau v-ati intors din China sau zonele in carantina din Europa de cel putin 14 zile.	Perioada de incubatie a noului coronavirus, este cuprins intre 1 si 14 zile. Daca v-ati intors dintr-o calatorie din China sau zonele in carantina din Europa de mai putin de 14 zile sau ati intrat in contact cu persoane care s-au intors din China sau zonele in carantina din Europa de mai putin 14 zile si aveti febra, tusiti, prezintati dificultate respiratorie, dureri musculare si stari de oboseala, sunati la 112 pentru a primi informatii necesare. Purtati masca de protectie daca intrati in contact cu alte persoane, folositi servetele de unica folosinta si spala bine mainile.

MĂSURI CE TREBUIE RESPECTATE ÎN CAZUL DEPLASĂRILOR ÎN INTERES DE SERVICIU

1.	Evitați contactul cu persoane bolnave, în particular cu cele care prezintă simptome respiratorii, respectați o bună igienă a mâinilor și a alimentelor; Călătorii cu simptome respiratorii acute (tuse, febră, dureri de gât, scurtarea respirației) care revin din cel puțin una din zonele afectate, sunt sfătuiri să își pună masca pe nas și gură, să sună la 112 și să se adreseze secției/spitalului de boli infecțioase cel mai apropiat, unde să menționeze medicului infecționist istoricul de călătorie. S-a observat faptul că acest virus necesită un contact strâns pentru transmiterea interumană, dar nu este exclusă posibilitatea transmiterii și prin contact cu suprafețe /obiecte care au fost contaminate cu secrețiile respiratorii provenite de la o persoană infectată. Totuși, având în vedere rezistența redusă a coronavirusurilor în mediu, ele fiind virusuri fragile, se presupune că, și în cazul noului coronavirus, este foarte puțin probabilă transmiterea prin intermediul coletelor internaționale (via avion sau pe cale navală), ținând cont de timpul lung de procesare și transport.
----	---

Întocmit,
Costinăs Viorel Marcel


Data, 03.03.2020